

Ο λαός των Χόπι, ιθαγενείς της Αμερικής που ζούσαν στη βορειοανατολική Αριζόνα και στις όχθες του ποταμού Κολοράντο, δυσκολευόταν να τραφεί. Η γη τους ήταν φτωχή και το μόνο που μπορούσαν να καλλιεργήσουν ήταν το καλαμπόκι. Έφτιαχναν από αυτό αλεύρι και το άπλωναν σε πολύ λεπτά φύλλα, τα οποία έψηναν δημιουργώντας τις πίτες που οι Μεξικανοί ονομάζουν τортίγιας. Στα 1863, κάποιος δρ Τζέιμς Κάλμπ Τζάκσον δημιούργησε το πρωινό «Γκρανούλα»: Ξηρά τροφή από δημητριακά. Τη χρονιά εκείνη, ο John Harvey Kellogg ήταν έντεκα χρόνων και ζούσε στο Battle Creek του Μίτσιγκαν. Στα 1875, ήταν γιατρός, ενταγμένος στην αίρεση της «έβδομης ημέρας Αντβεντιστών», οπαδός της ολιστικής ιατρικής, φανατικός χορτοφάγος και υπέρμαχος της υγιεινής των εντέρων, την οποία διακονούσε με κλύσματα γιαουρτιού. Επικεφαλής ενός νοσηλευτικού ιδρύματος της αίρεσης, δίδασκε ότι η αποχή από το σεξ είναι υγεία και ότι η διατροφή με κρέας δημιουργεί σεξουαλικές ορέξεις. Πειραματιζόταν με πάθος στη δημιουργία υγιεινών τροφών. Χρησιμοποιούσε σιτάρι, βρώμη, ρύζι, κριθάρι και καλαμπόκι. Το 1894, δημιούργησε τυχαία τις νιφάδες καλαμποκιού. Τις κατοχύρωσε στις 31 Μαΐου 1894 με δίπλωμα ευρεσιτεχνίας, ονομάζοντας το προϊόν του «Granose».

Ήταν η εποχή, κατά την οποία το «σωστό» πρωινό των πλουσίων περιλάμβανε αβγά και κρέας, ενώ οι φτωχοί περιοριζόνταν στον χυλό, το πλιγούρι και άλλα βρασμένα δημητριακά. Στα 1897, μαζί με τον αδελφό του, έβαλε μπροστά την εταιρεία Sanitas Food Company για την παραγωγή δημητριακών ολικής άλεσης. Παρήγε και «υγιεινό φυστικοβούτυρο» καθώς και «υγιεινά μπισκότα granose». Ο John Harvey Kellogg απέφευγε να βάζει ζάχαρη στα προϊόντα, καθώς ήταν απόλυτα πεπεισμένος ότι «τα πικάντικα ή γλυκά τρόφιμα αυξάνουν τα πάθη». Τσακώθηκε με τον αδελφό του και, στα 1906, ξεκίνησε δική του εταιρεία, την Battle Creek Corn Flake που τελικά μετονομάστηκε σε Kellogg Company. Δημοσίευσε σειρά ολόκληρη από επιστημονικές μελέτες, προσπαθώντας να διαδώσει τις ιδέες του. Δεν τα κατάφερε αλλά, με τον κορν φλέικ, έγινε πάμπλουτος. Πέθανε τον Δεκέμβριο του 1943.

(τελευταία επεξεργασία, 24.10.2010)